



# Competencia Interescolar de atletismo

María Luisa Beneitez Brown

## I N V I T A C I Ó N

Ciudad de México a 4 de julio de 2025.

**Directores generales y coordinadores deportivos de las instituciones incorporadas a la SEP, UNAM o a las autoridades educativas estatales.**

### PRESENTE

El Bachillerato Alexander Bain los invita a participar en la **L Competencia Interescolar de Atletismo “María Luisa Beneitez Brown”**, que se llevará a cabo los días **20 y 21 de noviembre** del presente año, en el estadio de prácticas “Tapatío Méndez”, en Ciudad Universitaria.

Toda la información se entregará en la reunión previa que se efectuará el **viernes 19 de septiembre, a las 9:00 a.m.**, en el Auditorio del Bachillerato Alexander Bain. El cierre de inscripciones y junta técnica será el **17 de octubre a las 9:00 a.m.**, en nuestras instalaciones.

Favor de confirmar su asistencia con el Coordinador Deportivo, Heymo Díaz o con el Profr. Luis Marcos Arias Reza, al teléfono 55 **5683 2911 ext. 131**, o a los correos electrónicos: **hdiaz@bab.edu.mx** y/o **larias@bab.edu.mx**

Con la seguridad de que esta unión de esfuerzos promoverá el deporte y sana competencia entre las instituciones incorporadas, agradecemos su atención. Adjuntamos la convocatoria y el reglamento de esta justa deportiva.

ATENTAMENTE

**Prof. Heymo Díaz de Nicolás**  
Coordinador Deportivo

**Luis Marcos Arias Reza**  
Responsable de la Competencia

Espíritu y Cuerpo



# Competencia Interescolar de atletismo

María Luisa Beneitez Brown

## CONVOCATORIA

### Objetivo:

Demostrar las habilidades deportivas de los alumnos inscritos, poniendo en alto el nombre de la institución que representan. Esta competencia Interescolar de Atletismo tiene como finalidad sensibilizar a los participantes en el respeto y apego a la normatividad deportiva.

### Visión:

Encaminar a los participantes a la actividad física, que les permita competir a un nivel más alto.

### Fecha:

20 y 21 de noviembre de 2025.

### Inauguración e inicio de competencias:

20 de noviembre de 2025.

### Ramas:

Varonil y femenino.

### Categorías y pruebas:

1. Según corresponda en el instructivo técnico (documento anexo).
2. Porras (reglamento anexo).

### Juntas previas:

Se realizarán en el Auditorio del Bachillerato Alexander Bain:

- Junta informativa: 19 de septiembre a las 9:00 hrs.
- Junta técnica y cierre de inscripciones: 17 de octubre a las 9:00 hrs.

### Participantes:

Alumnos inscritos en instituciones incorporados a la SEP, UNAM y a las autoridades educativas en los Estados de la República (ver instructivo técnico).

### Requisitos:

- Las escuelas deberán cumplir con los siguientes requisitos y documentación:
- Participar con mínimo 20 competidores.
  - Carta responsiva por institución.
  - Certificado médico vigente (original).
  - Cédula de competidores participantes (se envían por correo electrónico).
  - Copia legible de las actas de nacimiento.
  - Relación de alumnos con fechas de nacimiento y foto, sellada por Servicios Escolares y firma del Director de la Institución.
  - Ficha de pago de inscripción por escuela y competidor.

### Premios:

a. Constancias de participación a cada una de las instituciones.

b. Medallas de 1º, 2º y 3º lugar en cada una de las pruebas: varonil y femenino.

c. Se entregará una placa de 1º lugar en las 4 categorías y ramas. Las instituciones que hayan obtenido mayor cantidad de medallas de oro. (En caso de empate, se considerará como primer criterio de desempate el número de oros; como segundo de plata; y como tercero, el bronce).

d. Se entregarán diplomas al 2º y 3º lugar en las 4 categorías y ramas.

### Inscripciones:

Quedarán abiertas a partir de la publicación de esta convocatoria, hasta el 18 de octubre de 2024.

La inscripción tendrá un costo de **\$7,000.00** (siete mil pesos 00/100 M.N.) por escuela, y **\$200.00** (doscientos pesos 00/100 M.N.) por alumno competidor (+IVA).

La cuota de inscripción se deberá pagar con cheque certificado a nombre del Bachillerato Alexander Bain S.C., en la caja del mismo.

### Transitorios:

Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

### Informes:

Bachillerato Alexander Bain

Coordinador Deportivo, Heymo Díaz  
[hdiaz@bab.edu.mx](mailto:hdiaz@bab.edu.mx)

Prof. Luis Arias  
[larias@bab.edu.mx](mailto:larias@bab.edu.mx)

Tel. 55 5683 2911 ext. 131



# Competencia Interescolar de atletismo

María Luisa Beneitez Brown

## INSTRUCTIVO TÉCNICO

### 1. Participantes:

- Las escuelas participantes podrán inscribir a tres competidores por prueba y un relevo (en cada categoría y rama).
- Los atletas podrán competir en dos pruebas individuales y dos relevos de 4x100, ya sea normal (4 niñas y 4 niños) o mixto (2 niños y 2 niñas) solo en las categorías juvenil menor y juvenil mayor.
- Será indispensable que los competidores se presenten puntualmente a su prueba con la credencial UNAM-SÍ / SEP, o credencial interna de la escuela.
- Podrá participar un grupo de animación por escuela (porra) de un máximo de 50 alumnos.

### 2. Categoría y rama:

Categoría	Edades Nacidos en los siguientes años:	Rama
Infantil menor	2013 - 2014	Varonil y Femenil
Infantil mayor	2011 - 2012	
Juvenil menor	2009 - 2010	
Juvenil mayor	2006 - 2007 - 2008	

### 3. Modalidades:

Infantil Menor			
Prueba	Varonil	Femenil	
Carrera	60, 150, 600 m	60, 150, 600 m	
Salto de longitud	✓	✓	
Lanzamiento de bala	6 lbs	6 lbs	
Relevos	4 x 75 m	4 x 75 m	

No hay relevo mixto.

Infantil Mayor			
Prueba	Varonil	Femenil	
Carrera	100, 200, 800, 2000 m	100, 200, 800 m	
Caminata	2000	1200	
Con vallas	100, (76 cm)	80, (76 cm)	
Salto de longitud	✓	✓	
Salto de altura	✓	✓	
Lanzamiento de bala	8 lbs	8 lbs	
Lanzamiento de disco	1 kg	600 g	
Relevos	4 x 100 m	4 x 100 m	

No hay relevo mixto.



# Competencia Interescolar de atletismo

María Luisa Beneitez Brown

## INSTRUCTIVO TÉCNICO

Juvenil Menor			
Prueba	Varonil	Femenil	
Carrera	100, 200, 400, 800, 1500 m	100, 200, 400, 800, 1500 m	
Caminata	2000	1200	
Con vallas	110, (84 cm)	100, (76 cm)	
Salto de longitud	✓	✓	
Salto de altura	✓	✓	
Lanzamiento de bala	10 lbs	8 lbs	
Lanzamiento de disco	1.5 kg	1 k	
Relevé	4 x 100 m	4 x 100 m	
Relevé mixto	4 x 100 m	4 x 100 m	

Juvenil Mayor			
Prueba	Varonil	Femenil	
Carrera	100, 200, 400, 800, 1500 m	100, 200, 400, 800, 1500 m	
Caminata	2000	1200	
Con vallas	110, (91 cm)	100, (76 cm)	
Salto de longitud	✓	✓	
Salto de altura	✓	✓	
Lanzamiento de bala	12 lbs	8 lbs	
Lanzamiento de disco	1.750 kg	1 kg	
Relevé	4 x 100 m	4 x 100 m	
Relevé mixto	4 x 100 m	4 x 100 m	

#### 4. Reglamentos:

Esta competencia se regirá por el reglamento vigente de la Federación Internacional de Atletismo, con las modificaciones correspondientes a este evento (se entregará al inscribirse).

#### 5. Sistema de competencias:

Eliminatoria: grupos eliminatorios y/o pruebas finales.

#### 6. Jueces:

Los designados por el Comité Organizador.

#### 7. Tabla de medallas:

1º lugar: Oro  
2º lugar: Plata  
3º lugar: Bronce

#### 8. Transitorios:

Los casos no previstos en el presente instructivo, serán resueltos por el Comité Organizador.

#### Informes:

Bachillerato Alexander Bain

Coordinador Deportivo, Heymo Díaz  
[hdiaz@bab.edu.mx](mailto:hdiaz@bab.edu.mx)

Prof. Luis Arias  
[larias@bab.edu.mx](mailto:larias@bab.edu.mx)

Tel. 55 5683 2911 ext. 131



# Competencia Interescolar de atletismo

María Luisa Beneitez Brown



## REGLAMENTO DE PORRAS

**1.** Los participantes deberán ser alumnas y alumnos de la institución que representen.

**2.** El equipo deberá estar conformado por **50 participantes y 10 suplentes**. Deberán ser de Preparatoria y 3º de Secundaria.

**3.** Todos los participantes deberán tener un comportamiento que muestre buen espíritu deportivo en el evento. Las demostraciones de conducta antideportiva serán motivo de descalificación. Cada escuela participante nombrará a una autoridad que se responsabilice directamente de la disciplina del grupo.

**4.** El tiempo de participación será máximo de 5:00 minutos y mínimo de 3 minutos.

**5.** La rutina coreográfica deberá corresponder al tema de la música.

**6.** La selección musical es libre y se deberá enviar al correo electrónico [dcultural@bab.edu.mx](mailto:dcultural@bab.edu.mx) a más tardar el día **18 de octubre a las 13:00 hrs.**, de no ser así, causará descalificación inmediata. La asistencia del representante de porras a la junta técnica es importante.

**7.** A partir del 25 de noviembre, los equipos **deberán registrar su tema de porras para la siguiente competencia** al correo [xgomez@bab.edu.mx](mailto:xgomez@bab.edu.mx) y se respetará el orden en que se hayan enviado.

**8.** Las rutinas deberán ser apropiadas para la audiencia familiar, de tipo coreográfica, con posibilidad de ejercicios en piso (ruedas de carro, redondillas, rodadas, etc.), siempre y cuando los participantes tengan la capacidad de realizarlos. Deberá conformarse por una mezcla original de porra, baile y música.

**9.** El diseño y la ejecución de la evolución son total responsabilidad de la escuela participante. En caso de cualquier incidente el Bachillerato Alexander Bain no se hace responsable.

**10.** Cualquier accesorio en sus evoluciones como: pompones, listones, carteles, etc., deberán ser autorizados por el Comité Organizador.

**11.** Queda estrictamente prohibido utilizar elementos de escenografía como: cohetes, bengalas y materiales que pongan en riesgo a los asistentes y/o participantes. Así como evitar en todo momento cualquier manifestación de violencia.

**12.** Las porristas esperarán su turno en la parte trasera del estadio. La presentación se llevará a cabo en el centro del estadio y al terminar su ejecución deberán colocarse en las primeras filas de las tribunas designadas a su escuela

**13.** Si no se presenta el grupo de porras en la hora indicada, quedará descalificado.

**14.** Al terminar la evolución, las porristas deberán dejar limpia y despejada el área utilizada.

**15.** Cualquier incumplimiento a este reglamento, tendrá como consecuencia la descalificación del grupo participante.

**16.** El proceso de calificación será encabezado por un jurado seleccionado que tomará en cuenta los siguientes lineamientos:

Se dividirá en 4 puntos:

Coordinación		Estética	
Sincronización	5 pts	Vestuario	5 pts
Transiciones	5 pts	Expresión	5 pts
Manejo de utilería	5 pts	Proyección	5 pts
Ritmo	5 pts	Presencia (actitud)	5 pts
Precisión	5 pts	Desplazamiento de formaciones	5 pts
Originalidad		Grado de dificultad	
Temática	5 pts	Técnica	5 pts
Música / tiempo	5 pts	Alineación	5 pts
Innovación en formación	5 pts	Formaciones	5 pts
Armonía (totalidad)	5 pts	Fuerza	5 pts
Elementos	5 pts	Grado de dificultad coreográfica	5 pts

**17.** No podrá existir empate entre dos o más equipos.

**18.** Cualquier asunto relacionado con los aspectos de esta convocatoria y los no previstos en la misma, serán resueltos por el Comité Organizador.

Atentamente

**Departamento de Difusión Cultural**

Coordinadora: **Gicela Sehedí** Tel: 55 5683 2911 ext. 218

Relaciones Públicas: **Ximena Gómez** ext. 226